



Sandra



La atención de la salud mental funciona cuando

Tú tomes la decisión

Lizzie



CAMPAÑA DE SERVICIO PÚBLICO DE RADIO

Este es un EPK™ de Connect360 (estuche electrónico con materiales de prensa sobre el PSA).

EPK™ es una marca comercial de Connect360 Multimedia.

Acerca de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana

En la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana (APAF, por sus siglas en inglés) creemos que no hay salud sin salud mental. Por esta razón, la misión de la APAF es promover la salud mental y el bienestar de las personas y de las comunidades. Desafortunadamente, en los Estados Unidos todavía hay muchas personas que no están bien atendidas con respecto a recibir la atención de salud mental que necesitan. En la APAF nos hemos comprometido a resolver este problema, por lo que estamos redoblando nuestros empeños con una nueva campaña de servicio público con fines de concientizar.

La campaña, titulada “La atención de la salud mental funciona”, crea conciencia acerca de los signos y síntomas de los trastornos mentales, muestra la eficacia de buscar ayuda, y exhorta a las personas a iniciar conversaciones y tomar medidas al respecto.

Visite mentalhealthcareworks.org/es si desea obtener más información.



[Inicio](#) [Las Historias](#) [Quiénes Somos](#) [English](#) [Español](#)

ASOCIACIÓN
PSIQUIÁTRICA
AMERICANA
FOUNDATION
Línea de
prevención al
suicidio y crisis:
988

La atención de la salud mental funciona cuando
Tú tomes la decisión

No tienes por qué sentirte siempre triste, ansioso, o que no te reconoces. El primer paso para sentirte mejor es tomar la decisión.

Emplea Ahora →

¿Te has sentido así?

“Me siento nerviosa todo el tiempo y no sé por qué.”

Los trastornos de ansiedad implican un miedo recurrente que puede alejarte de tu vida diaria. Afectan a casi el 50% de los adultos en algún momento de su vida.*

FUENTE:

Aprenda más acerca de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana

MENTAL HEALTH CARE WORKS – ESPAÑOL



FACEBOOK



TWITTER



LINKEDIN

Estimado director de anuncios de servicio público:

En los Estados Unidos, millones de familiares cuidadores proporcionan cuidados diarios a adultos y a niños que tienen enfermedades crónicas o que necesitan otros tipos de apoyo, mientras que atienden simultáneamente exigencias personales, profesionales y del hogar. Sus esfuerzos sostienen familias, fortalecen comunidades y hacen posible que millones de personas mayores y con discapacidades puedan vivir de manera independiente. No obstante, las exigencias de ser cuidador a menudo se acompañan de costos emocionales, físicos y económicos. No es ninguna sorpresa que millones de cuidadores tengan síntomas de ansiedad y depresión cada año. Sin embargo, existe ayuda para esta situación.

La Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana (APAF, por sus siglas en inglés) promueve los conocimientos en materia de salud mental y conecta a las comunidades que no están bien atendidas con servicios y fuentes de apoyo. Además, la APAF influye en las conductas y las actitudes en relación con el bienestar. Esperamos que su estación colabore con la APAF en tratar de llenar el vacío entre buscar ayuda y encontrarla transmitiendo los nuevos anuncios de servicio público que forman parte de la campaña **"La atención de la salud mental funciona"**. La campaña [La atención de la salud mental funciona](#) se esfuerza por motivar a tantos estadounidenses como sea posible para que llamen a los profesionales de la salud y tengan acceso a los recursos que pueden ayudarles a iniciar el camino hacia la salud mental. La campaña crea conciencia acerca de los signos y síntomas de los trastornos mentales y destaca la eficacia de buscar ayuda.

En esta campaña se presentan **nuevos anuncios de servicio público estilo testimonio**, inspirados por personas de la vida real que ven (y sienten) las ventajas de la atención de la salud mental. En el nuevo anuncio de servicio público, que se titula **"Sandra" (:60, :30, :15)**, encontramos a una cuidadora abrumada al tratar de mantener en equilibrio la familia, el trabajo y las necesidades de un padre anciano, y se destaca su decisión de llamar a un profesional de salud mental para pedirle ayuda. También está a disposición el anuncio de servicio público titulado **"Lizzie" (:30)**, en el que se presenta a una mujer joven que venció en su lucha contra la ansiedad gracias a la atención de la salud mental. Los anuncios de servicio público, que **no tienen fecha de vencimiento**, le recomiendan también al público que visite el sitio web informativo de la campaña, mentalhealthcareworks.org. En el sitio web se presentan relatos personales e información, junto con una selección sólida de recursos específicos de cada trastorno, que les dan a los visitantes más formas de participar de manera activa en el cuidado de su salud.

Esperamos que pueda comunicar estos importantes mensajes a sus oyentes transmitiéndolos cuanto antes y con la mayor frecuencia posible. Si tiene preguntas adicionales o desea más información, se puede comunicar con nuestra representante de distribución, Ivette Achong, en Connect360 Multimedia (correo electrónico: iachong@c360m.com; teléfono: 212-624-9186).

Gracias de antemano por su apoyo.

Saludos cordiales,

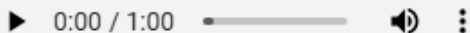
A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rawle' followed by a stylized flourish.

Rawle Andrews Jr., Esq
Director ejecutivo de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana

La atención de la salud mental funciona

Más del 70 % de los cuidadores tienen síntomas de ansiedad o depresión. El manejo de responsabilidades emocionales, físicas y económicas puede tener repercusiones duraderas. Cuando los síntomas persisten, está bien buscar ayuda, aunque uno esté cuidando de otras personas.

Si desea más información, esuche el nuevo anuncio de servicio público titulado **"La atención de la salud mental funciona – Sandra" (:60)**, que también está disponible en duración de :30 y :15. También está a su disposición el anuncio de servicio público que se titula **"La atención de la salud mental funciona – Lizzie" (:30)**. **Estos anuncios de servicio público no tienen fecha de vencimiento.** Le pedimos que los transmita cuanto antes y con la mayor frecuencia posible.



"La atención de la salud mental funciona – Sandra" (:60)

LIBRETO DE ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO

"La atención de la salud mental funciona – Sandra" (:60)

SANDRA V/O: Cuido a los niños y cuido a mi padre. Me encargo de las cosas del trabajo, de las compras, la limpieza, las crisis emocionales, las visitas al médico, los eventos familiares, las comidas, la hora de dormir. Me ocupo de todo lo que los demás necesitan, pero no encuentro el tiempo para ocuparme de... lo que yo necesito.

NARRADOR V/O: Los cuidadores familiares suelen estar sobrecargados. Puede resultar abrumador y agotador. No es inusual que millones de cuidadores tienen síntomas de ansiedad y depresión cada año, pero hay ayuda disponible, porque puede que solo haya uno como tú, pero no tienes por qué hacerlo solo.

Visita Mental HealthCare Works punto o-r-g diagonal e-s. Repito: Mental HealthCare Works punto o-r-g diagonal e-s, para encontrar el apoyo que mereces.

La atención de la salud mental funciona cuando tú tomas la decisión. Si estás pasando por una crisis de salud mental o tienes pensamientos suicidas, llama al 9-8-8. Un mensaje de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana.

"La atención de la salud mental funciona –Sandra" (:30)

SANDRA V/O: Cuido a los niños. Cuido a mi padre. Me encargo del trabajo, comidas, visitas al médico. Me ocupo de todo lo que los demás necesitan, pero no encuentro el tiempo para ocuparme de... lo que yo necesito.

NARRADOR V/O: Millones de cuidadores tienen síntomas de ansiedad y depresión, pero hay ayuda disponible. Visita Mental HealthCare Works punto o-r-g diagonal e-s para recursos.

La atención de la salud mental funciona cuando tú tomas la decisión. Un mensaje de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana.

LIBRETO DE ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO

"La atención de la salud mental funciona – Sandra" (:15)

SANDRA V/O: Cuido a los niños. A mi padre. Trabajo. No encuentro tiempo para ocuparme de... mí.

NARRADOR V/O: Millones de cuidadores tienen síntomas de ansiedad y depresión. Visita Mental HealthCare Works punto o-r-g diagonal e-s para recursos. Un mensaje de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana.

"La atención de la salud mental funciona – Lizzie" (:30)

LIZZIE V/O: Durante mucho tiempo, me costó incluso salir de casa. Eventualmente, descubrí que tenía ansiedad. Ahora estoy recibiendo ayuda para ella. Me siento mucho mejor. Claro, algunos días son mejores que otros, pero todo lo que tiene que ver con salir de casa ya no es realmente un problema.

NARRADORA V/O: La atención de la salud mental funciona cuando tú tomes la decisión. Encuentra recursos en Mental HealthCare Works punto org. Un mensaje de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana.

DISPONIBLES PARA DESCARGAR ELECTRÓNICAMENTE

Estos anuncios de servicio público están disponibles aquí para descargar electrónicamente:

<https://psaconnect.c360m.com/apaf>

"La atención de la salud mental funciona – Sandra" (:60, :30, :15)

"La atención de la salud mental funciona – Lizzie" (:30)

Los anuncios de servicio público no tienen fecha de vencimiento.

Le pedimos que nos informe acerca del uso de estos anuncios de servicio público en su estación. Por favor de visitar este sitio de Internet para darnos los detalles acerca de las transmisiones de los anuncios de servicio público.

<http://psa.c360m.com/?p=K145793>

Para informarnos de sus preferencias para recibir anuncios de servicio público, se puede comunicar con Ivette Achong (correo electrónico: psa@c360m.com, teléfono: (212) 624-9186.

Certificado 501(c)(3)



Department of the Treasury
Internal Revenue Service
Tax Exempt and Government Entities
PO Box 2508
Cincinnati, OH 45201

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION FOUNDATION
800 MAINE AVE SW STE 900
WASHINGTON, DC 20024

Date: June 30, 2022
Employer ID number: 13-0433740
Form 990 required: 990, Yes
Person to contact: Name: Ms Whitehead
ID number: 0777295

Dear Sir or Madam:

We're responding to your request dated December 15, 2021, about your tax-exempt status.

We issued you a determination letter in April 1982, recognizing you as tax-exempt under Internal Revenue Code (IRC) Section 501(c)(3).

We also show you're not a private foundation as defined under IRC Section 509(a) because you're described in IRC Section 509(a)(2).

Donors can deduct contributions they make to you as provided in IRC Section 170. You're also qualified to receive tax-deductible bequests, legacies, devises, transfers, or gifts under IRC Sections 2055, 2106, and 2522.

In the heading, we indicated whether you must file an annual information return. If you're required to file a return, you must file one of the following by the 15th day of the 5th month after the end of your annual accounting period.

- Form 990, Return of Organization Exempt From Income Tax
- Form 990-EZ, Short Form Return of Organization Exempt From Income Tax
- Form 990-N, Electronic Notice (e-Postcard) for Tax-Exempt Organizations Not Required to File Form 990 or Form 990-EZ
- Form 990-PF, Return of Private Foundation or Section 4947(a)(1) Trust Treated as Private Foundation

According to IRC Section 6033(j), if you don't file a required annual information return or notice for 3 consecutive years, we'll revoke your tax-exempt status on the due date of the 3rd required return or notice.

You can get IRS forms or publications you need from our website at www.irs.gov/forms-pubs or by calling 800-TAX-FORM (800-829-3676).

If you have questions, call 877-829-5500 between 8 a.m. and 5 p.m., local time, Monday through Friday (Alaska and Hawaii follow Pacific time).

Thank you for your cooperation.

Sincerely,

Stephen A. Martin
Director, Exempt Organizations
Rulings and Agreements

AMERICAN
PSYCHIATRIC
ASSOCIATION

FOUNDATION

