



La atención a la salud mental funciona

**CUANDO USTED LLAMA**



**CAMPAÑA DE SERVICIO PÚBLICO DE TELEVISIÓN**

Este es un EPK™ de Connect360 (estuche electrónico con materiales de prensa sobre el PSA).  
EPK™ es una marca comercial de Connect360 Multimedia.

## Acerca de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana

En la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana (APAF, por sus siglas en inglés) creemos que no hay salud sin salud mental. Por esta razón, la misión de la APAF es promover la salud mental y el bienestar de las personas y de las comunidades. Desafortunadamente, en los Estados Unidos todavía hay muchas personas que no están bien atendidas con respecto a recibir la atención de salud mental que necesitan. En la APAF nos hemos comprometido a resolver este problema, por lo que estamos redoblando nuestros empeños con una nueva campaña de servicio público con fines de concientizar.

La campaña, titulada “La atención de la salud mental funciona”, crea conciencia acerca de los signos y síntomas de los trastornos mentales, muestra la eficacia de buscar ayuda, y exhorta a las personas a iniciar conversaciones y tomar medidas al respecto.

Visite [mentalhealthcareworks.org/es](http://mentalhealthcareworks.org/es) si desea obtener más información.

[Inicio](#) [Las Historias](#) [Quiénes Somos](#) [English](#) [Español](#)

  
Línea de prevención al suicidio y crisis: 988

La atención de la salud mental funciona cuando

# Tú tomes la decisión

No tienes por qué sentirte siempre triste, ansioso, o que no te reconoces. El primer paso para sentirte mejor es tomar la decisión.

[Emplea Ahora →](#)



¿Te has sentido así?

“Me siento nerviosa todo el tiempo y no sé por qué.”

Los trastornos de ansiedad implican un miedo recurrente que puede alejarte de tu vida diaria. Afectan a casi el 50% de los adultos en algún momento de su vida.\*

● ● ●

FUENTE\*

## Aprenda más acerca de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana

MENTAL HEALTH CARE WORKS – ESPAÑOL



FACEBOOK



TWITTER



LINKEDIN

Estimado director de anuncios de servicio público:

Espero que se encuentre bien. En los Estados Unidos todavía estamos en medio de una crisis de salud mental. Aunque millones de personas siguen pasando por estas dificultades, muy pocas buscan y reciben tratamiento. Según una encuesta de seguimiento nacional realizada por la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana (APAF, por sus siglas en inglés) en colaboración con Morning Consult, menos de la mitad de los encuestados indicaron que con absoluta certeza o muy probablemente se esforzarían por buscar recursos acerca de las enfermedades mentales si tenían dificultades al respecto. Además, solo el 36% de los encuestados estuvo muy de acuerdo en que podrían hablar de la salud mental con franqueza y sinceridad con su profesional médico de atención primaria. Estos resultados de la encuesta de la APAF comprueban que nunca antes había sido más importante proporcionarle al público las herramientas que necesita para dar prioridad a su salud mental y su bienestar.

La APAF promueve los conocimientos en materia de salud mental y conecta a las comunidades que no están bien atendidas con servicios y fuentes de apoyo. Además, la APAF influye en las conductas y las actitudes en relación con el bienestar. Esperamos que su estación colabore con la APAF en tratar de llenar el vacío entre buscar ayuda y encontrarla transmitiendo los nuevos anuncios de servicio público que forman parte de la campaña **"La atención de la salud mental funciona"**. La campaña [La atención de la salud mental funciona](#) se esfuerza por motivar a tantos estadounidenses como sea posible para que llamen a los profesionales de la salud y tengan acceso a los recursos que pueden ayudarles a iniciar el camino hacia la salud mental. La campaña crea conciencia acerca de los signos y síntomas de los trastornos mentales y destaca la eficacia de buscar ayuda.

La campaña tiene **nuevos anuncios de servicio público animados estilo testimonio**, inspirados por personas de la vida real que ven (y sienten) las ventajas de la atención de la salud mental. Entre los nuevos anuncios de servicio público están **"Becca" (:30, :15)**, **"Naomi" (:30)** y **"Víctor" (:30)**. En cada uno se destaca la forma en que estas personas superaron trastornos mentales, como la ansiedad y la depresión, gracias al cuidado de la salud mental. Los anuncios de servicio público también invitan al público a obtener más información visitando el sitio web educativo de la campaña, [mentalhealthcareworks.org/es](http://mentalhealthcareworks.org/es). En el sitio web se presentan relatos personales e información, junto con una selección sólida de recursos específicos de cada trastorno, que les dan a los visitantes más formas de participar de manera activa en el cuidado de su salud.

Esperamos que pueda comunicar estos importantes mensajes a sus televidentes transmitiéndolos cuanto antes y con la mayor frecuencia posible. Si tiene preguntas adicionales o desea más información, se puede comunicar con nuestra representante de distribución, Ivette Achong, en Connect360 Multimedia (correo electrónico: [iachong@c360m.com](mailto:iachong@c360m.com); teléfono: 212-624-9186).

Gracias de antemano por su apoyo.

Saludos cordiales,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rawle' followed by a stylized flourish.

Rawle Andrews Jr., Esq

Director ejecutivo de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana

## La atención de la salud mental funciona

Dar el primer paso en el camino a la salud mental puede ser difícil. El objetivo de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana (APAF, por sus siglas en inglés) es inspirar a más personas a dar un paso al frente y a pedir ayuda mostrándoles que la atención de la salud mental funciona cuando se hace la llamada. La APAF está aquí para llenar el vacío entre querer ayuda y encontrarla.

Si desea obtener más información, puede ver a continuación el nuevo anuncio de servicio público animado que se titula **"La atención de la salud mental funciona: Becca" (:30)** que está disponible también en duración de :15. También están a su disposición los anuncios de servicio público titulados **"La atención de la salud mental funciona: Naomi" (:30)** y **"La atención de la salud mental funciona: Víctor" (:30)**. **Estos anuncios de servicio público no tienen fecha de vencimiento.** Le pedimos que los transmita cuanto antes y con la mayor frecuencia posible.



**"La atención de la salud mental funciona: Becca" :30**

## LIBRETO DE ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO

### "La atención de la salud mental funciona: Becca" (:30)

**BECCA V/O:** Durante mucho tiempo, me costó salir de casa, y mucho más hacer un *backside* 180. Fue entonces cuando hice la llamada. Con la ayuda de mi médico, me diagnosticaron ansiedad. Ahora estoy encontrando mejores maneras de sobrellevarla.

**BECCA V/O:** Claro, algunos días son mejores que otros, pero todo eso de no salir de casa ya no es gran problema.

**NARRADORA V/O:** La atención a la salud mental funciona cuando usted llama.

#### **GRÁFICAS:**

La atención a la salud mental funciona cuando usted llama

Código QR

Encuentre recursos en [MentalHealthCareWorks.org/es](https://MentalHealthCareWorks.org/es)

Logo en inglés de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana (APAF, por sus siglas en inglés)

### "La atención de la salud mental funciona: Becca" (:15)

**BECCA V/O:** La ansiedad solía limitarme. Ahora encuentro nuevas formas de afrontarla.

**NARRADORA V/O:** La atención a la salud mental funciona cuando usted llama.

#### **GRÁFICAS:**

La atención a la salud mental funciona cuando usted llama

Código QR

Encuentre recursos en [MentalHealthCareWorks.org/es](https://MentalHealthCareWorks.org/es)

Logo en inglés de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana (APAF, por sus siglas en inglés)

## LIBRETO DE ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO

### "La atención de la salud mental funciona: Naomi" (:30)

**NAOMI V/O:** Cuando tuve a Jayden por primera vez, recibía comentarios todo el tiempo sobre lo feliz que debía ser.

**NAOMI V/O:** Recuerdo que pensé, debe haber algo mal conmigo porque no siento esta alegría que se supone que debería sentir. Fue entonces cuando hice la llamada. Mi médico me dijo que tengo depresión posparto y que hay tratamiento.

**NAOMI V/O:** Ahora las cosas van bien, aunque no salgan siempre como yo quiero.

**NARRADORA V/O:**

La atención de salud mental funciona cuando se hace la llamada.

**GRÁFICAS:**

La atención a la salud mental funciona cuando usted llama

Código QR

Encuentre recursos en [MentalHealthCareWorks.org/es](https://MentalHealthCareWorks.org/es)

Logo en inglés de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana (APAF, por sus siglas en inglés)

## LIBRETO DE ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO

### "La atención de la salud mental funciona: Víctor" (:30)

**VÍCTOR V/O:** Tras la muerte de mi esposa, me perdí. No tenía ganas de hacer nada ni de ver a nadie. Entonces me llamó mi nieta para decirme que me extrañaba y me di cuenta de que tenía que hacer un cambio. Fue entonces cuando hice la llamada.

**VÍCTOR V/O:** Me remitieron a un psiquiatra y me explicó que la depresión puede pasarle a cualquiera. Estoy aprendiendo que buscar ayuda no me hace débil. Me hace más fuerte.

**VÍCTOR V/O:** La atención de salud mental funciona cuando haces la llamada.

#### **GRÁFICAS:**

La atención a la salud mental funciona cuando usted llama  
Código QR

Encuentre recursos en [MentalHealthCareWorks.org/es](https://MentalHealthCareWorks.org/es)

Logo en inglés de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana (APAF, por sus siglas en inglés)

## DISPONIBLES PARA DESCARGAR ELECTRÓNICAMENTE

Estos anuncios de servicio público están disponibles aquí para descargar electrónicamente:

[www.c360m.com/PSAConnect/apaf](http://www.c360m.com/PSAConnect/apaf)

"La atención de la salud mental funciona: Becca" (:30, :15)

"La atención de la salud mental funciona: Naomi" (:30)

"La atención de la salud mental funciona: Víctor" (:30)

**Los anuncios de servicio público no tienen fecha de vencimiento.**

Para informarnos de sus preferencias para recibir anuncios de servicio público, se puede comunicar con Ivette Achong (correo electrónico: [psa@c360m.com](mailto:psa@c360m.com), teléfono: (212) 624-9186.

# Certificado 501(c)(3)



Department of the Treasury  
Internal Revenue Service  
Tax Exempt and Government Entities  
PO Box 2508  
Cincinnati, OH 45201

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION FOUNDATION  
800 MAINE AVE SW STE 900  
WASHINGTON, DC 20024

Date: June 30, 2022  
Employer ID number: 13-0433740  
Form 990 required: 990, Yes  
Person to contact: Name: Ms Whitehead  
ID number: 0777295

Dear Sir or Madam:

We're responding to your request dated December 15, 2021, about your tax-exempt status.

We issued you a determination letter in April 1982, recognizing you as tax-exempt under Internal Revenue Code (IRC) Section 501(c)(3).

We also show you're not a private foundation as defined under IRC Section 509(a) because you're described in IRC Section 509(a)(2).

Donors can deduct contributions they make to you as provided in IRC Section 170. You're also qualified to receive tax-deductible bequests, legacies, devises, transfers, or gifts under IRC Sections 2055, 2106, and 2522.

In the heading, we indicated whether you must file an annual information return. If you're required to file a return, you must file one of the following by the 15th day of the 5th month after the end of your annual accounting period.

- Form 990, Return of Organization Exempt From Income Tax
- Form 990-EZ, Short Form Return of Organization Exempt From Income Tax
- Form 990-N, Electronic Notice (e-Postcard) for Tax-Exempt Organizations Not Required to File Form 990 or Form 990-EZ
- Form 990-PF, Return of Private Foundation or Section 4947(a)(1) Trust Treated as Private Foundation

According to IRC Section 6033(j), if you don't file a required annual information return or notice for 3 consecutive years, we'll revoke your tax-exempt status on the due date of the 3rd required return or notice.

You can get IRS forms or publications you need from our website at [www.irs.gov/forms-pubs](http://www.irs.gov/forms-pubs) or by calling 800-TAX-FORM (800-829-3676).

If you have questions, call 877-829-5500 between 8 a.m. and 5 p.m., local time, Monday through Friday (Alaska and Hawaii follow Pacific time).

Thank you for your cooperation.

Sincerely,

Stephen A. Martin  
Director, Exempt Organizations  
Rulings and Agreements

AMERICAN  
**PSYCHIATRIC**  
ASSOCIATION

---

**FOUNDATION**

