



*Robert*

La atención de la salud mental funciona cuando

**Tú tomes la decisión**



*Diego*



*Simone*

## CAMPAÑA DE SERVICIO PÚBLICO DE TELEVISIÓN

Este es un EPK™ de Connect360 (estuche electrónico con materiales de prensa sobre el PSA).  
EPK™ es una marca comercial de Connect360 Multimedia.

## Acerca de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana

En la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana (APAF, por sus siglas en inglés) creemos que no hay salud sin salud mental. Por esta razón, la misión de la APAF es promover la salud mental y el bienestar de las personas y de las comunidades. Desafortunadamente, en los Estados Unidos todavía hay muchas personas que no están bien atendidas con respecto a recibir la atención de salud mental que necesitan. En la APAF nos hemos comprometido a resolver este problema, por lo que estamos redoblando nuestros empeños con una nueva campaña de servicio público con fines de concientizar.

La campaña, titulada “La atención de la salud mental funciona”, crea conciencia acerca de los signos y síntomas de los trastornos mentales, muestra la eficacia de buscar ayuda, y exhorta a las personas a iniciar conversaciones y tomar medidas al respecto.

Visite [mentalhealthcareworks.org/es](http://mentalhealthcareworks.org/es) si desea obtener más información.

[Inicio](#) [Las Historias](#) [Quiénes Somos](#) [English](#) [Español](#)

ASOCIACIÓN  
PSIQUIÁTRICA  
AMERICANA  
FOUNDATION

Línea de  
prevención al  
suicidio y crisis:  
988

La atención de la salud mental funciona cuando

### Tú tomes la decisión

No tienes por qué sentirte siempre triste, ansioso, o que no te reconoces. El primer paso para sentirte mejor es tomar la decisión.

[Empieza Ahora →](#)

#### ¿Te has sentido así?

“Me siento nerviosa todo el tiempo y no sé por qué.”

Los trastornos de ansiedad implican un miedo recurrente que puede alejarte de tu vida diaria. Afectan a casi el 30% de los adultos en algún momento de su vida.\*

● ● ●

EUENTIC

# Aprenda más acerca de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana

MENTAL HEALTH CARE WORKS – ESPAÑOL



FACEBOOK



TWITTER



LINKEDIN

Estimado director de anuncios de servicio público:

Espero que se encuentre bien. Mientras el país sigue enfrentándose a una crisis continua de salud mental, nunca ha sido más importante ofrecerles a la gente los recursos que necesitan para darle prioridad a su bienestar mental y asegurarse de que su salud mental vaya a la par con su salud física. Según una encuesta de seguimiento reciente que realizó la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana (APAF, por sus siglas en inglés) en colaboración con Morning Consult, cerca del 40% de los encuestados indicaron que era muy probable o moderadamente probable que buscaran recursos acerca de enfermedades mentales si tenían problemas al respecto. Después de ver los anuncios de servicio público de la APAF, el 65% de los encuestados manifestaron que se inclinarían por buscar ayuda para su trastorno de salud mental. Estos resultados de la encuesta de la APAF destacan el valor de ofrecer información y recursos de salud mental a las personas que tienen dificultades en este aspecto, así como al público en general.

La APAF promueve los conocimientos en materia de salud mental y une a las comunidades que no están bien atendidas con servicios y fuentes de apoyo. Además, influye en las conductas y las actitudes en relación con la salud mental. Esperamos que su estación se una a la APAF en su misión de darles a las comunidades acceso a recursos gratuitos de salud mental y de formar una nación de mente sana transmitiendo los anuncios de servicio público más recientes de la campaña "La atención de la salud mental funciona". La iniciativa [La atención de la salud mental funciona](#) se propone motivar a las personas a dar el primer paso para hacerse cargo de su salud mental al estimularlas a pedir ayuda. La campaña crea conciencia acerca de los signos y síntomas de las enfermedades mentales y muestra la eficacia de buscar ayuda. El objetivo es mostrarles a las personas que el cuidado de la salud mental funciona y que puede dar resultado en su caso particular.

En esta campaña se presentan **anuncios de servicio público tipo testimonio nuevos y actualizados**, inspirados por personas de la vida real que ven (y sienten) las ventajas del cuidado de la salud mental. En los anuncios de servicio público que presentamos se incluye **"Robert" (:30, :15)**, que muestra cómo el trastorno por consumo de alcohol y la adicción tienen efectos graves en la salud mental y el bienestar. También incluimos versiones actualizadas de los anuncios de servicio público **"Diego" (:30)** y **"Simone" (:30)**. En cada uno se destaca la forma en que estas personas superaron enfermedades mentales, como la ansiedad y la depresión, gracias al cuidado de la salud mental. **El anuncio de servicio público "Robert" no tiene fecha de vencimiento. Los demás se pueden transmitir hasta el 31 de diciembre de 2026.**

**En estos anuncios de servicio público se invita al público a obtener más información visitando el sitio web de la campaña, [mentalhealthcareworks.org/es](http://mentalhealthcareworks.org/es), que se ha actualizado con varias mejoras importantes.** Entre ellas se incluye un llamado directo y sencillo a la acción para que los usuarios entiendan sus opciones de tratamiento y desempeñen un papel activo en recibir la atención de salud mental que se merecen. Además, en el sitio web se destaca una amplia gama de relatos de personas con dificultades de adicción y de trastorno obsesivo-compulsivo con los que el visitante puede sentirse identificado, así como una selección sólida de recursos específicos sobre varios trastornos, con lo cual el usuario tiene muchas más formas de pedir ayuda.

Esperamos que pueda comunicar estos importantes mensajes a sus televidentes transmitiéndolos cuanto antes y con la mayor frecuencia posible. Si tiene preguntas adicionales o desea más información, se puede comunicar con nuestra representante de distribución, Ivette Achong, en Connect360 Multimedia (correo electrónico: [iachong@c360m.com](mailto:iachong@c360m.com); teléfono: 212-624-9186).

Gracias de antemano por su apoyo.

Saludos cordiales,

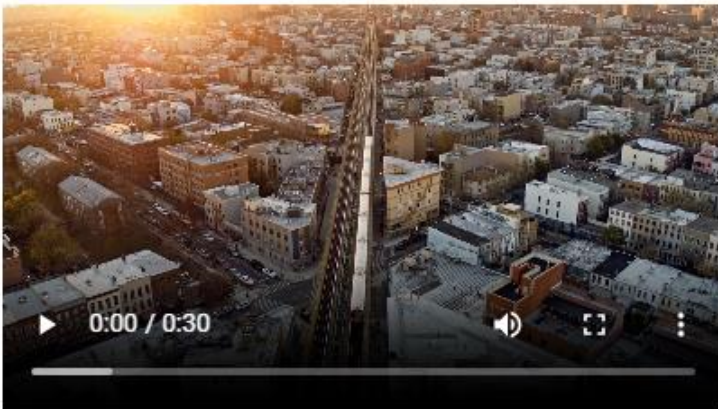


Rawle Andrews Jr., Esq  
Director ejecutivo de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana

## La atención de la salud mental funciona

Aunque muchas personas tienen problemas de salud mental, muy pocas procuran recibir tratamiento. El objetivo de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana es inspirar a más personas a dar un paso al frente y pedir ayuda al mostrarles que el cuidado de la salud mental funciona.

Si desea obtener más información, puede ver el nuevo anuncio de servicio público titulado **"La atención de la salud mental funciona - Robert" (:30, :15)**. También están a su disposición las versiones actualizadas de los anuncios de servicio público titulados **"La atención de la salud mental funciona - Diego" (:30)** y **"La atención de la salud mental funciona - Simone" (:30)**. **El anuncio de servicio público titulado "Robert" no tiene fecha de vencimiento. Los demás se pueden transmitir hasta el 31 de diciembre de 2026.** Le pedimos que transmita estos anuncios de servicio público cuanto antes y con la mayor frecuencia posible.



"La atención de la salud mental funciona - Robert" :30

**"La atención de la salud mental funciona - Robert" (:30)**

**ROBERT V/O:** Nunca me consideré un gran bebedor. Al principio, solo bebía con amigos. Luego, para pasar el día.

Toqué fondo cuando me di cuenta de que estaba eligiendo el alcohol por encima de mi familia. Fue entonces que hice la llamada. Con la ayuda de mi médico me diagnosticaron un trastorno por consumo de alcohol. Ahora estoy llegando a la raíz de mi adicción y encontrando mejores formas de sobrellevarla.

**NARRADORA V/O:** La atención de la salud mental funciona cuando tú tomes la decisión.

**GRÁFICAS:**

La atención de la salud mental funciona cuando

Tú tomes la decisión

(Leyenda del código QR) Recursos disponibles en

MentalHealthCareWorks.org

Logo en inglés de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana

Línea de prevención al suicidio y crisis: 988

**"La atención de la salud mental funciona - Robert" (:15)**

**ROBERT V/O:** Me di cuenta de que estaba eligiendo el alcohol por encima de mi familia. Fue entonces que hice la llamada. Ahora estoy encontrando mejores formas de sobrellevar la situación.

**NARRADORA V/O:** La atención de la salud mental funciona cuando tú tomes la decisión.

**GRÁFICAS:**

La atención de la salud mental funciona cuando

Tú tomes la decisión

(Leyenda del código QR) Recursos disponibles en

MentalHealthCareWorks.org

Logo en inglés de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana

Línea de prevención al suicidio y crisis: 988

**"La atención de la salud mental funciona - Diego" (:30)**

**DIEGO V/O:** Después de que murió mi mujer, me sentía perdido. No tenía ganas de hacer nada.

Entonces, mi nieta me llamó para decirme que me extrañaba. Y me di cuenta de que necesitaba hacer un cambio. Me refirieron a una psiquiatra que me explicó que la depresión puede tocarle a cualquier persona. Aprendí que pedir ayuda no me hace débil. Me hace más fuerte.

Ojalá me hiciera mejor para pescar.

**NARRADORA V/O:** La atención de la salud mental funciona cuando tú tomes la decisión.

**GRÁFICAS:**

La atención de la salud mental funciona cuando  
Tú tomes la decisión

(Leyenda del código QR) Recursos disponibles en  
MentalHealthCareWorks.org

Logo en inglés de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana  
Línea de prevención al suicidio y crisis: 988



**"La atención de la salud mental funciona - Simone" (:30)**

**SIMONE V/O:** Cuando acababa de tener a Jayden, siempre recibía comentarios de lo feliz que yo debía estar.

Recuerdo que pensaba: "Algo está mal conmigo, porque... no siento esta alegría que se supone que debería sentir". Fue difícil admitirlo, aun hasta a mi doctora. Pero ella me dijo que era depresión posparto. Y que es muy tratable.

Estos días, las cosas se sienten mejor. Aunque... no siempre salgan como yo quiero.

**NARRADORA V/O:** La atención de la salud mental funciona cuando tú tomes la decisión.

**GRÁFICAS:**

La atención de la salud mental funciona cuando

Tú tomes la decisión

(Leyenda del código QR) Recursos disponibles en

MentalHealthCareWorks.org

Logo en inglés de la Fundación de la Asociación Psiquiátrica Americana

Línea de prevención al suicidio y crisis: 988

## DISPONIBLES PARA DESCARGAR ELECTRÓNICAMENTE

Estos anuncios de servicio público están disponibles aquí para descargar electrónicamente:

[www.c360m.com/PSAConnect/apaf](http://www.c360m.com/PSAConnect/apaf)

"La atención de la salud mental funciona - Robert" (:30, :15)

**Este anuncio de servicio público no tiene fecha de vencimiento.**

"La atención de la salud mental funciona - Diego" (:30)

"La atención de la salud mental funciona - Simone" (:30)

**Estos anuncios de servicio público se pueden transmitir hasta el 31 de diciembre de 2026.**

Para informarnos de sus preferencias para recibir anuncios de servicio público, se puede comunicar con Ivette Achong (correo electrónico: [psa@c360m.com](mailto:psa@c360m.com), teléfono: (212) 624-9186.

# Certificado 501(c)(3)



Department of the Treasury  
Internal Revenue Service  
Tax Exempt and Government Entities  
PO Box 2508  
Cincinnati, OH 45201

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION FOUNDATION  
800 MAINE AVE SW STE 900  
WASHINGTON, DC 20024

Date:  
June 30, 2022  
Employer ID number:  
13-0433740  
Form 990 required:  
990, Yes  
Person to contact:  
Name: Ms Whitehead  
ID number: 0777295

Dear Sir or Madam:

We're responding to your request dated December 15, 2021, about your tax-exempt status.

We issued you a determination letter in April 1982, recognizing you as tax-exempt under Internal Revenue Code (IRC) Section 501(c)(3).

We also show you're not a private foundation as defined under IRC Section 509(a) because you're described in IRC Section 509(a)(2).

Donors can deduct contributions they make to you as provided in IRC Section 170. You're also qualified to receive tax-deductible bequests, legacies, devises, transfers, or gifts under IRC Sections 2055, 2106, and 2522.

In the heading, we indicated whether you must file an annual information return. If you're required to file a return, you must file one of the following by the 15th day of the 5th month after the end of your annual accounting period.

- Form 990, Return of Organization Exempt From Income Tax
- Form 990-EZ, Short Form Return of Organization Exempt From Income Tax
- Form 990-N, Electronic Notice (e-Postcard) for Tax-Exempt Organizations Not Required to File Form 990 or Form 990EZ
- Form 990-PF, Return of Private Foundation or Section 4947(a)(1) Trust Treated as Private Foundation

According to IRC Section 6033(j), if you don't file a required annual information return or notice for 3 consecutive years, we'll revoke your tax-exempt status on the due date of the 3rd required return or notice.

You can get IRS forms or publications you need from our website at [www.irs.gov/forms-pubs](http://www.irs.gov/forms-pubs) or by calling 800-TAX-FORM (800-829-3676).

If you have questions, call 877-829-5500 between 8 a.m. and 5 p.m., local time, Monday through Friday (Alaska and Hawaii follow Pacific time).

Thank you for your cooperation.

Sincerely,

Stephen A. Martin  
Director, Exempt Organizations  
Rulings and Agreements

AMERICAN  
**PSYCHIATRIC**  
ASSOCIATION

---

**FOUNDATION**

